

改健食の内容変更のお知らせ！

いつも改健食をご愛用いただきありがとうございます。

この度ご愛用者様からのご意見等頂きまして、検討の結果、材料調合を変更いたしました。できるだけ多くの方々にご愛用いただくために、砂糖を省きました。これで糖尿病の方々にもご利用いただけるようになりました。その代わりに「ハト麦」を加えました。従って味がこれまでとは違っていますが、今後甘味はお好みで加えていただければお好みの甘味料を使用できます。砂糖を加えるときは出来るだけ黒砂糖かキビ砂糖をしていただいたほうが良いと思います。他にはちみつなどをお勧めいたします。

ハト麦は今テレビショッピング等でも話題になっている「ヨクイニン」です。これはもともと魚の目などの突起物など又しみや肌荒れなどを取り除くための漢方であり食品です。それを他社では美容成分として混ぜて製品化しています。

ハト麦とは

ハト麦は小麦などの仲間ではなく、はと麦科に属し、どちらかと言うとトウモロコシの仲間近く、ジュズダマと呼ばれています。詳しい成分は製品に添付した栄養成分表をご覧ください。

ハト麦の効能効果

1. むくみ、便秘対策
2. 老廃物を排出し、デトックス効果
3. 肥満、糖尿病の予防
4. 肌荒れ、ニキビ予防

グルタミン酸、ロイシン、チロキシン、バリンなどのアミノ酸やコイクセラノイドや有機ゲルマニウムなどの新陳代謝を促す成分が含まれている。

5. 美白、いぼ対策効果

コイクセラノイドは腫瘍制御作用が確認されていて肌荒れだけでなくポツポツ、イボなどの予防改善効果がある。